LE CAP SIZUN
LA CARTE

LÉGENDE

- GR 34®
- Vélo route
- Boucle VTT
- Boucle de promenade et de randonnée (PR®)
- Plages
- Périmètre du Grand Site de France
- Musée et écomusée
- Sports nautiques
- Site archéologique
- Moulins
- Piscine Aquacap
- Parc botanique
- Plage surveillée
- Cinéma
- Port de plaisance
- Marché
- Randonnées
- Conservatoire des bouées
- Port de pêche
- Centre équestre
- Office de Tourisme
- Point info Tourisme
- Pavillon bleu
- Port abri
- Chapelle

0 2,5 5 Km

LES OFFICES DE TOURISME DU CAP-SIZUN SONT OUVERTS TOUTE L'ANNÉE :

- **Audierne :**
  8, rue Victor-Hugo
  www.audierne-tourisme.com
  accueil@audierne-tourisme.com
  02 98 70 12 20
- **Beuzec-Cap-Sizun :**
  64, rue des Bruyères
  www.beuzec-cap-sizun.fr
  ot.beuzec-cap-sizun@wanadoo.fr
  02 98 70 55 51
- **Plouhinec :**
  Place Jean-Moulin
  www.plouhinec-tourisme.com
  contact@plouhinec-tourisme.com
  02 98 70 74 55
- **Pont-Croix :**
  Rue Laennec
  www.pont-croix.fr
  tourisme@pont-croix.fr
  02 98 70 40 38
- **Maison de la Pointe du Raz et du Cap-Sizun - Grand Site de France**
  www.pointeduraz.com
  contact@pointeduraz.com
  02 98 70 67 18
  D'avril à septembre, pendant les vacances scolaires de la Toussaint et du 26 au 30 décembre

Crédits photos : AOCD, CRTB, Offices de Tourisme d'Audierne, Beuzec-Cap-Sizun, Plouhinec et Pont-Croix, Syndicat Mixte de la Pointe du Raz.

Offices de Tourisme de France

Cap Sizun — Communauté de communes Cap Sizun - Pointe du Raz

agence ® www.agence-r.com

LE CAP SIZUN
À LA CARTE
PAYS DE LA POINTE DU RAZ
Îles
Bien-être
Découverte
Pêche
Voile
Traditions
Moulins
Randonnées
Sport
Nature
Océan
Patrimoine
Terroir

Grand Site de France — Pointe du Raz en Cap Sizun

TOUT commence en FINISTÈRE Bretagne

LE GRAND SITE DE FRANCE « POINTE DU RAZ EN CAP-SIZUN »

UN ESPACE PRÉSERVÉ UNIQUE EN BRETAGNE

2000 hectares d'espaces naturels protégés, des dizaines de kilomètres d'une côte extrêmement déchirée s'élevant à plus de 50 m. Au bout du monde : la Baie des Trépassés et son immense plage surplombée par la Pointe du Van et la Pointe du Raz.

Parking de la Pointe du Raz payant d'avril à septembre, pendant les vacances scolaires de la Toussaint et du 26 au 30 décembre (6 € par voiture). Visites accompagnées à partir de 4€ et randonnées accompagnées à partir de 6€.
02 98 70 67 18 - contact@pointeduraz.com - www.pointeduraz.com

POUR LES SPORTIFS... ET LES AUTRES

LES ACTIVITÉS NAUTIQUES
Surf, stand up paddle, voile, kayak, plongée : imprégnez-vous de la force des éléments, de la variété de la côte et de la beauté des fonds marins du Cap-Sizun.

Surf :
- **École de Surf de Bretagne, Adrénaline Surf Shop**, Audierne, 02 98 70 07 98.
- **Soul Surfing Skol**, Plages de Plouhinec, 06 98 16 28 29.
- **Plongée Centre « Les Plongeurs du Cap »**, Embarcadère de Ste-Evette à Esquibien, 02 98 70 24 10.

Voile :
Centre nautique du Cap-Sizun, Plage de Ste-Evette à Esquibien, 02 98 70 21 69 ou 06 81 89 78 83.

Canoë-kayak :
Centre nautique Plouhinec Cap-Sizun, au Port de pêche de Poulgoazec (Plouhinec), 02 98 74 90 35 ou 06 73 12 77 63.

Sorties en mer :
- **«Audierne voile» :** Croisières et sorties sur un voilier habitable, 06 62 44 26 62.
- **Bateau "Le Cap-Sizun" :** Sorties sur voilier traditionnel, 07 81 16 37 29.

Marche aquatique :
Au départ de la base nautique d'Esquibien. Renseignements et réservations au 06 74 29 47 00.

Permis bateau :
Bateau école audiernais : Quai Jean Jaurès à Audierne, 06 83 46 94 75.

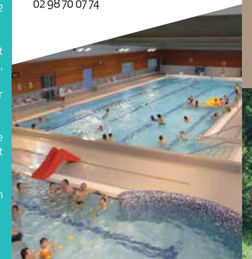
NICHÉE DANS LES FALAISES

LA RÉSERVE DU CAP-SIZUN À GOULIEN
Pour les amoureux de la nature : quarante hectares de landes, de falaises et un îlot protégés : un lieu de reproduction prisé par des centaines d'oiseaux comme le fulmar boréal, le guillemot de troïl (cousin du pingouin), le cormoran huppé et les très rares faucon pèlerin et crave à bec rouge.

- *Accès libre : livret de découverte en vente dans les offices de tourisme et à l'épicerie de Goulien (2 €).*
- *Visites guidées : au printemps, du lundi au jeudi à 14h30. En été, les lundis et mardis à 14h30 et les mercredis et jeudis à 10h30.*

BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ

ESPACE « AQUACAP » À ESQUIBIEN
Espace aquatique offrant un bassin nage et un bassin loisirs avec jets massants, toboggan de 50 mètres et pataugeoire ainsi qu'un espace bien-être avec sauna et jacuzzi. Nombreuses activités toute l'année : stages de natation, aquafitness, aquabike, soirées à thème, jeux gonflables, etc…
Route de la Pointe du Raz, 02 98 70 07 74



UN FORMIDABLE TERRAIN DE JEU

LE CAP-SIZUN, « TERRE DE RANDO »
Un espace sauvage unique de randonnées pédestres, cyclistes, nautiques et équestres. Par la côte, le GR34, mythique sentier des douaniers, vous mène à l'extrémité de gigantesques pointes comme à la découverte de ravissants ports abris.
… à pied : 175 km de sentiers pédestres. Fiches randonnées et circuits, cartes IGN et Topo-guides disponibles dans les offices de tourisme. Outre les itinéraires matérialisés sur la carte, de nombreux circuits communaux existent, dont le tracé est disponible dans les offices de tourisme.
… à vélo : circuits VTT sur plus de 135 km d'itinéraires balisés.
Plus familiale, la Véloroute, itinéraire en voie partagée vélo/voiture de la pointe du Raz à Combrit-Ste-Marine dans le pays bigouden, serpente sur plus de 100 km le long de la Baie d'Audierne.

Location vélos et VTC : Adrénaline Store & surf school, Quai Anatole-France à Audierne, 02 98 70 07 98. Cap 2 Roo, 7 rue de Kérivoas à Audierne. Diablo Moto, rue du Goyen à Audierne.

SUR LES PAS DES PREMIERS HOMMES

MENEZ DREGAN
Sur le GR 34, pour le plus grand bonheur des randonneurs et des amateurs de préhistoire, le centre et le circuit d'interprétation de Menez Dregan partent sur les traces des premiers hommes avec la grotte de Menez Dregan, vieille de 450 000 ans, les dolmens de la pointe du Souc'h, classés Monuments Historiques et ceux de Pors Poulhan, parmi les plus beaux de Bretagne.
Horaires du Centre d'interprétation :
Juillet et août : du lundi au samedi 10h30-12h30 / 14h-18h et dimanche 14h-17h30. Hors saison et vacances scolaires : renseignez-vous à l'office de tourisme au 02 98 70 74 55.

Autres circuits d'interprétation :
- Route du vent solaire
- Circuit des ports-abris
- Audierne "2 000 ans d'activités maritimes"
- Conservatoire des bouées de Plouhinec
- "Petits tours dans Pont-Croix" circuit numérique "Influences, l'école de Pont-Croix" sur 18 églises et chapelles de l'ouest-Cornouaille.

DES MOMENTS DE DÉCOUVERTE

L'AQUASHOW À AUDIERNE
Aquariums, spectacles d'oiseaux en vol à quelques centimètres de vos têtes, bassins tactiles pour un contact privilégié avec les poissons : profitez en famille d'un moment de découverte des animaux du littoral breton.
Ouvert du 1er avril au 30 sept., tlj. de 10h à 19h. Du 1er oct. au 31 mars : ouvert pendant les vacances toutes zones, tous les jours de 14h à 18h.
Tarifs : + de 11 ans : 12 € ; enfant (4 à 11 ans inclus) : 8 € ; Ticket Famille : -50% à partir du 3ème enfant (valable pour 4 entrées payantes, offre non-cumulable). Tarifs réduits personnes handicapées, chômeurs et étudiants.

Autre visite conseillée :
Parc botanique « Ar Paeron » à Esquibien. *Avril à Juin : 10h à 12h et 13h30 à 18h. Juillet et août : 9h à 19h. Tarif : 3 € Ad., 1€ Ado 12-16 ans, tarif réduit et groupe sur demande : 2€.*

PAS LE TEMPS DE S'ENNUYER

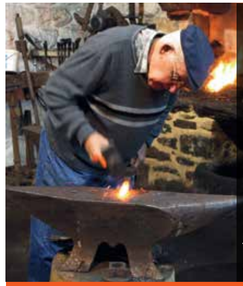
LES CHEMINS DE LA DÉCOUVERTE À MAHALON
Pour découvrir en famille la campagne, la vie à la ferme, le monde du cheval, les jeux bretons et la fabrication du pain, des gâteaux bretons, du cidre, et du jus de pommes : à chaque jour son activité !

Les temps forts :
Entre fêtes traditionnelles, fêtes maritimes, foire à l'ancienne, art contemporain, concerts classiques ou rock, expositions artistiques ou florales, compétitions nautiques, rencontres préhistoriques…
Calendrier des animations disponible dans les offices de tourisme.

LES MOULINS, TRÉSORS CACHÉS DU PATRIMOINE

KERIOLET À BEUZEC-CAP-SIZUN
Entre terre et mer, caché dans les sous-bois, se trouve l'étonnant moulin de Keriolet et sa majestueuse roue alimentée par un ruisseau qui court entre mousses et roches granitiques dans une ambiance de légende celte. À deux pas, la pointe du Millier surplombe la baie de Douarnenez et offre une vue imprenable sur la presqu'île de Crozon.
Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 17h (18h d'avril à octobre), sauf en janvier (ouvert uniquement le week-end). Fermé le lundi en novembre, décembre, février et mars.

Autres moulins :
- Moulins de Trouguer à Cléden-Cap-Sizun : *Ouvert en juillet-août du mercredi au dimanche de 15h à 18h.*
- Moulin de Tréouzien à Plouhinec : *Avril à octobre : de 10h à 12h et de 14h à 18h tous les jours. Novembre à mars : de 10h à 12h et de 14h à 17h (fermé le mardi). Fermé le 25 décembre et tout le mois de janvier.*



ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES

LA FORGE «TI AR MARICHAL» À CONFORT-MEILARS
Le quotidien d'une famille de forgerons avec de nombreuses démonstrations et la découverte d'une colonie de 200 chauves-souris installée dans les combles de la forge : un émerveillement pour petits et grands !
De mi-juillet à mi-août : tous les jours sauf le samedi après-midi et le dimanche. Hors saison, tous les samedis matins. Gratuit.

Autres écomusées :
- Musée du sauvetage en Mer – Ile de Sein : ***En mai, juin et septembre : ouvert tlj de 10h30 à 12h30. En juillet et août : ouvert tlj de 10h à 12h. Tarif : 2,50 €, gratuit pour les moins de 7 ans et 1,50 € pour les enfants de 7 à 14 ans.***
- Maison du vent à Goulien : ***Ouvert tous les jours (sauf le lundi) de 14h à 18h du 15 juin au 15 septembre et pendant les vacances scolaires. Hors saison : nous consulter au 02 98 70 04 09.***
- Le Marquisat, musée du patrimoine, à Pont-Croix : ***Ouvert toute l'année, tous les jours sauf lundi et mardi de 10h à 12h et de 14h à 18h. 2€/pers.***
- Le Musée Maritime à Audierne : ***Ouvert tous les jours du 15 juin au 30 septembre, de 10h à 12h et de 14h à 18h. 3€/pers.***

À LA RECHERCHE DES CHAPELLES

SAINT TUGEN EN PRIMELIN
Au cœur d'un charmant bourg granitique la chapelle de Saint-Tugen, dominée par une tour monumentale sans flèche, a des allures de vieux donjon observant l'océan pour défendre les terres. Une construction majestueuse souvent appelée « cathédrale du Cap-Sizun ».
Ouvert en juin : 14h30-18h30. En juillet-août : 10h00-12h00 / 14h30-18h30 (après-midi le dimanche et fériés).

Plus de 30 églises et chapelles :
Partez aussi à la recherche des chapelles solitaires qui parsèment la campagne et parfois même la côte (Saint They, à l'immense Pointe du Van), des églises paroissiales et de leurs charmants bourgs granitiques.

UNE TERRE D'INSPIRATION

ARTS À LA POINTE
Le Cap-Sizun, c'est aussi la lumière, celle des peintres et de la création, celle des artistes et artisans d'art. Avec le festival estival "Arts à la Pointe", assistez à de nombreux concerts et parcourez un circuit d'art contemporain exposé dans le patrimoine maritime, rural et religieux du Cap-Sizun.
Thème 2015 :
« N'Autre Monde ».
Cap Accueil. 02 98 70 28 72.
www.artsalapointe.com

DE CHARMANTS VILLAGES GRANITIQUES

PONT-CROIX, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE
Accrochée à une colline dominant le fond de l'estuaire du Goyen, la Petite Cité de Caractère de Pont-Croix recèle de trésors : son église collégiale édifiée dès le XIIIème siècle, sa Grande Rue Chère, large escalier de pierres bordé de vieilles demeures, son musée de la vie traditionnelle «Le Marquisat» installé dans la robuste gentilhommière des Rosmadec, puissante lignée de seigneurs bretons.
Juillet et août : Visite guidée le mardi à 17h et le jeudi à 10h. 3€/pers. sur réservation au 02 98 70 40 38.

Autres visites patrimoine en juillet et en août :
- **Le vieil Audierne :** *le mercredi à 10h. 2,50€/pers., sur réservation au 02 98 70 12 20.*
- **Circuit des Korrigans – Beuzec-Cap-Sizun :** *le jeudi à 14h30. 2€/pers., sur réservation, 02 98 70 55 51.*

AU MILIEU DES FLOTS

L'ÎLE DE SEIN
Au cœur, mais aussi au raz de l'océan, l'île défie les éléments. Joliment blotties les unes aux autres les maisons procurent une impression chaleureuse et paisible aux visiteurs malgré la rudesse de l'environnement. Dépaysement assuré !

Embarcadère à Ste-Évette (Esquibien) :
- *Penn Ar Bed - 02 98 70 70 70*
www.pennarbed.fr
- *Finist'Mer - 08 25 135 235*
www.finist-mer.fr
Billetterie à l'embarcadère et dans les offices de tourisme.

UN PORT DANS LA VILLE

AUDIERNE
Face à l'océan, Audierne accueille l'estuaire du Goyen et offre la vision d'un des plus charmants ports bretons. Navigation et pêche en ont fait une ville très prospère offrant aujourd'hui aux visiteurs, quais animés, commerces, restaurants et ruelles chargées d'histoire.

SAVOIR-FAIRE BRETONS

PLAISIRS DU TERROIR
Appréciez le goût de produits frais, authentiques et originaux : crêpes, poissons, langoustines…
Venez retirer dans les offices de tourisme le guide d'hébergement et de restauration du Cap-Sizun ainsi que le calendrier des animations où figurent les jours et les lieux de marchés.
Visites d'entreprises :
Les Cafés Savina à Pont-Croix, la Biscuiterie de la pointe du Raz à Plogoff, les Chemins de la Découverte à Mahalon.

À LA DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE

LA CRIÉE DU PORT DE POULGOAZEC À PLOUHINEC
Pour découvrir le monde de la pêche professionnelle et assister à l'arrivée des bateaux ou visiter la halle à marée. Des guides bénévoles vous racontent le port de pêche côtière dédié aux crustacés et aux espèces nobles comme la baudroie, le turbot et le bar de ligne du Raz de Sein.
En juillet-août : le lundi à 14h et le jeudi à 14h30, sur réservation au 02 98 70 74 55.